

رابطه تاب آوری و فرسودگی شغلی با نگرش مذهبی در کارمندان زندان

نویسندگان:

سیدمحمد مهدی مشیریان فراحی

دانشجو کارشناسی علوم تربیتی کودکان استثنائی دانشگاه فردوسی مشهد

دکتر محمدجواد اصغری ابراهیم آباد

استادیار گروه روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

شمیم رزاقی کاشانی، سیده مریم مشیریان فراحی، حامد توکلی

دانشجو کارشناسی علوم تربیتی کودکان استثنائی دانشگاه فردوسی مشهد

سیده مریم مشیریان فراحی

دانشجو کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

حامد توکلی

دانشجو کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

چکیده

مقدمه و هدف: هدف از انجام پژوهش بررسی رابطه نگرش مذهبی و تاب آوری با فرسودگی شغلی در پرسنل زندان قوچان است. **روش پژوهش:** روش انجام پژوهش از نوع توصیفی-همبستگی است، جامعه پژوهش پرسنل مرد زندان قوچان هستند که با توجه به نمونه گیری تصادفی ۶۰ نفر انتخاب شدند و مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار های پژوهش مقیاس نگرش مذهبی براهنی، تاب آوری کانر و دیویدسون و فرسودگی شغلی مزلاج است. **یافته ها:** یافته های پژوهش نشان داد بین نگرش مذهبی و فرسودگی شغلی رابطه منفی و معناداری وجود دارد (سطح معناداری: ۰.۰۵)، همچنین بین تاب آوری و فرسودگی شغلی رابطه معکوس و معناداری وجود دارد (سطح معناداری: ۰.۰۵). آزمون تحلیل وگرسیون و ANOVA نشان داد نگرش مذهبی و تاب آوری می تواند ۱۴ درصد از فرسودگی شغلی را پیش بینی کند. **نتیجه گیری:** یافته های پژوهش نشان دهنده رابطه بین نگرش مذهبی و تاب آوری با فرسودگی شغلی است و نتیجه این خواهد بود که اعتقاد به خدا و نگرش مثبت نسبت به یگانه بی همتا و همچنین تاب آوری به عنوان سازگاری مثبت می تواند باعث کاهش فرسودگی شغلی شود. **کلمات کلیدی:** نگرش مذهبی، تاب آوری، فرسودگی شغلی، پرسنل زندان.

مقدمه

یکی از مسائل حیطه روانشناسی سازمانی بررسی وضعیت روانشناختی کارکنان در سطوح شغلی متعدد است. یکی از شغل های مهم، کار کردن داخل زندان به عنوان پرسنل می باشد. به دلیل نقش هایی که در هر شغل وجود دارد احتمال بروز مشکلاتی در حیطه روانشناختی