

[حذف تصاویر و رنگ‌ها](#) | تاریخ ارسال: ۱۴/۱/۱۳۹۴ |

اوتیسم و تاب آوری

محمدرضا مقدسی مدرس و پژوهشگر تاب آوری

بهبان و کلام نخست این یادداشت گرامیداشت روز جهانی اوتیسم دوم آوریل مصادف با سیزدهم فروردین است. تاب آوری عاملی است که توانایی یک خانواده را در برخورد با ناملایمات و چالش‌ها توسعه میدهد و این مهم را از طریق بکارگیری و بسیج همه منابع، به اشتراک گذاری و هم افزایی قابلیت‌ها، معنویت و نگرش مثبت به انجام میرساند.

تاب آوری بعنوان یک راهبرد برای پرورش فرزندان مبتلا به طیف اختلالات اوتیسم که مستلزم توان حداکثری برای مقابله با مسایل و چالش‌های ویژه است بخوبی میتواند راهگشا بوده و کارسازی کند.

در همین راستا میتوان به توانمند سازی کودکان برای حل مسایل خویشتن، تقویت مهارت‌های ارتباطی بمنظور افزایش پیوندهای اجتماعی، تاکید و توجه بر یادگیری از طریق اشتباهات و تجربیات به جای احساس شکست و ناکامی و هم چنین توجه و نظارت ویژه بر منابع و توانایی‌های خاص و چه بسا از همه مهمتر توسعه روابط هر چه بیشتر خانه و مدرسه از عمده ترین مولفه های توسعه تاب آوری در طیف اختلالات اوتیسم میباشد.

تاکید بر قدرت امید، خوش بینی و معنویت دستیابی به معانی و نتایج باشکوه در شرایط سخت را ممکن میسازد.

فرزندپروری مبتنی بر تاب آوری از انعطاف و کارایی لازم برخوردار است.

تاب آوری به مراقب و مراقبت شونده بهره رسان است.

بنابراین کودکان، والدین، مددکاران، مشاوران و روانشناسان حوزه طیف اختلالات اوتیسم از مزایای تاب آوری همزمان بهره خواهند برد.

تاب آوری از جهات زیر میتواند شایسته توجهات دیگر نیز باشد.

بعنوان استراتژی برای مدیریت چالشی با عنوان (اوتیسم) کار ساز است.

بخشی از تصورات رایج و غلط را به اختلالات طیف اوتیسم را ترمیم کند.

یک برنامه عملی برای پرورش مهارت‌های اجتماعی به خانواده ها ارایه میکند.

آموزش تاب آوری به اعضا خانواده برای مواجهه و مقابله با استرس و فشارهای روانی کمک میکند.

توسعه تاب آوری به معنای توسعه کیفیت زندگی و بهزیستی روانشناختی است.

منبع :

http://www.socialworkeriran.com/admin_cnts.php?slc_lang=fa&sid=1&mod=add_cnts&lang=fa

نشانی مطلب در وبگاه اولین سایت مددکاری اجتماعی ایران:

<http://socialworkeriran.ir/find.php?item=1.21.4755.fa>

[برگشت به اصل مطلب](#)