

تعریف تاب آوری

ارسال شده در دی ۶، ۱۳۹۴



برای تعریف تاب آوری چه در مفهوم و چه در عملیات بایستی به دوستان اصلی:

*****وجود چالش و تنش**

*****نتیجه خوب**

تکیه زد به عبارت ساده تر این دو موضوع در هر تعریفی از تاب آوری ضرورتاً بایستی وجود داشته باشد.

هر تعریفی از تاب آوری بدون وجود یکی از این دو مولفه جامعیت لازم را نخواهد داشت.

علاوه بر دو مفهوم ضروری "شرایط پرتنش" و "نتیجه خوب" در راه رسیدن به تعریفی از تاب آوری به سه بعد زمانی، آینده، حال و گذشته نیز بایستی توجه صورت گیرد.

آنجا که تاب آوری نقش مقابله ای دارد توان تاب آوری در زمان حال ایفای نقش میکند و آن هنگام که از بروز صدمه و آسیب پیشگیری میکند بهرمنند از قدرت موثر در آینده یا آینده نگری تاب آوری هستیم. و هنگامی که از اثر بخشی تاب آوری برای باز یابی و باز توانی پس از آسیب و صدمات و یا تروما استفاده میکنیم در واقع از تاب آوری گذشته نگر بهره جسته ایم.

در این معنا تاب آوری محدود به پیشگیری، مقابله و باز یابی و احیاء پس از ضربه نیست.

تا به اینجا به دو مولفه (شرایط پرتنش ، نتیجه خوب) و سه وجه زمانی (حال ، آینده و گذشته) اشاره شد اکنون با ترسیم مربعی که اضلاع چهارگانه آن عبارتند از:



کار ساخت و ارایه تعریف تاب آوری را به انتها نزدیکتر میکنیم.
فرد ، خانواده ، جامعه ، اقلیم ، سامانه و سازمان تاب آور بایستی بتواند بر چالش ها غلبه کند از موانع عبور کند و
صدمات احتمالی را بازسازی ، ترمیم و بازیابی کند و به اهداف خویش دست پیدا کند.
که بصورت خلاصه عبارتست از صرف انرژی در جهت بهبود اوضاع